

GUÍA GRATUITA

NAUCHY

DE 'ALGÚN DÍA' · A ACCIÓN

Los 5 Errores que te Tienen en el Algún Día

Una guía para los que llevan demasiado tiempo esperando el momento perfecto.

nauchy.com

@elnauchy en todas las plataformas

5

"Llevo años queriendo hacer esto."

Esa frase la he dicho miles de veces. Y mientras la decía, compraba material, veía tutoriales, me preparaba... pero no arrancaba.

Entre el trabajo, la familia y una lista interminable de excusas, el algún día se convirtió en mi zona de confort.

Hasta que cumplí 40 años.

Ese día lo vi claro: la vida no espera. Nadie te va a dar el momento perfecto. O lo creas tú, o no existe.

Esta guía son los 5 errores que me tuvieron paralizado — y que probablemente también te tienen a ti.

Confundir prepararse con avanzar

Compraste el micro. Viste el tutorial. Leíste el libro. Investigaste la herramienta.

Eso se siente como progreso. No lo es.

Prepararse sin fecha límite es procrastinación disfrazada de responsabilidad. El conocimiento sin acción no vale nada. La única forma de aprender de verdad es haciendo — aunque salga mal.

LO QUE FUNCIONA:

Pon una fecha. No 'cuando esté listo'. El viernes que viene publicas algo. Lo que sea. Pequeño. Imperfecto. Pero real.

Esperar a tener tiempo

"Cuando los niños sean más grandes." "Cuando el trabajo afloje." "Cuando acabe este proyecto."

El tiempo no aparece solo. Se construye. Se roba. Se negocia.

Nadie con trabajo, familia y vida real tiene tiempo libre esperándole. Los que avanzan no tienen más horas — tienen más claridad sobre dónde las meten.

LO QUE FUNCIONA:

45 minutos antes de que se despierte el resto de la casa, o después de que se duerman. Ese es tu tiempo. Protégelo como si fuera dinero.

Necesitar que salga perfecto

El vídeo tiene que tener buena luz. El logo tiene que estar terminado. La web tiene que estar perfecta antes de publicarla.

La perfección es el enemigo más silencioso que existe. Porque no se nota — parece exigencia contigo mismo. Pero por dentro es miedo al juicio ajeno.

LO QUE FUNCIONA:

Publica la versión 0.1. El primer episodio de casi todos los creadores que admiras es horrible. El tuyo también puede serlo. Es el precio de entrada.

No tener un sistema propio

Sin un sistema, dependes del humor del día. Y hay días que no tienes energía, ni motivación, ni ganas de nada.

La motivación llega y se va. Un sistema se ejecuta aunque no tengas ganas.

LO QUE FUNCIONA:

Tres preguntas cada domingo: ¿Qué voy a crear esta semana? ¿Cuándo exactamente lo voy a hacer? ¿Qué podría impedirlo? Eso es un sistema mínimo viable.

Hacerlo solo y en silencio

No le dices a nadie lo que estás construyendo. Por si acaso no sale. Por si acaso te juzgan. Por si acaso fracasas.

Pero el silencio mata proyectos. Cuando nadie sabe lo que haces, es demasiado fácil abandonar sin consecuencias.

LO QUE FUNCIONA:

Dilo en voz alta. Publícalo. Comprométete en público. No porque el mundo te vaya a aplaudir — sino porque tú mismo te lo debes.

PARA TERMINAR

Yo cumplí 40 años y decidí que quería mi propio sistema. Mi espacio. Donde el error sea mío, el aprendizaje sea mío y la recompensa también.

No sé dónde acabará esto. Pero sé que esta vez no voy a decir 'algún día'.

Si tú tampoco, bienvenido a NAUCHY.

— *Nauchy*

ENCUÉNTRAME EN

@elnauchy

en todas las plataformas

YouTube

Instagram

TikTok

X

Kick

Twitch

Facebook

nauchy.com
